

Este livro nasceu da escrita que brota de dentro, das pausas, do silêncio, das reflexões e das marés que nos atravessam.

É uma travessia de alma, de peito aberto e mãos que colhem o que sentem.

Aqui estão palavras, perguntas, imagens e desejos.

Não para dar respostas, mas para acompanhar quem também escolheu sentir.

Entre as poesias há espaços em branco para que você também se sinta à vontade de escrever, responder às perguntas e, acima de tudo, se conectar consigo mesmo.

Este é seu momento. Desfrute-o.

— **Fabiola Toledo**



Natureza que somos

Fabiola Toledo



Fabiola Toledo

Escritora, professora de yoga e profissional da área de comércio exterior.

Natural do sul do Brasil, vive cercada pela natureza em uma ilha onde inspira suas criações, além de suas viagens pelo mundo.

Com uma trajetória que cruza oceanos e culturas, ela transita entre o mundo da lógica e a escuta sensível do corpo, das emoções e da alma.

